

Dr.Öğr.Üyesi Kenan IŞILDAK

Kişisel Bilgiler

E-posta: kenanisildak@sdu.edu.tr

Posta Adresi: 03232

Eğitim Bilgileri

Doktora, Süleyman Demirel Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilimdalı, Türkiye 2014 - 2017

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Doktora, ELİT YÜZÜCÜLERDE ANAEROBİK GÜÇ VE BACAĞI HACMİNİN YÜZME PERFORMANSI SONRASINDAKİ KAS HASARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ, Süleyman Demirel Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilimdalı, 2016

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

Akademik İdari Deneyim

Süleyman Demirel Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Investigation of the effects of sodium bicarbonate intake on the lactic acid, heart rates and aerobic performance in elit mountain cyclists**
SUNA G., IŞILDAK K., BOYRAZ Ö. C.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.22, sa.2, ss.626-631, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The Acute Effect of Sprint Swimming Performance on Lactate, Glucose, Spo2 and Pulse Values in Elite Male Triathlonists**
IŞILDAK K.
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.7, ss.101-106, 2020 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)

- II. **Investigation the Correlation of Leg Volume with Anaerobic Power and Dynamic Balance**
IŞILDAK K.
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, cilt.9, sa.6, ss.33-41, 2020 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Plyometrik Antrenmanların Çabukluk, Dikey Sıçrama ve Durarak Uzun Atlama Performansı Üzerine Etkisi**
IŞILDAK K.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.36-44, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Bacak Hacmi ile 50 m Serbest Stil Yüzme Performansı Arasındaki İlişki**
IŞILDAK K., ASAN H., AKAN İ. C. , FER N., DEMİR M. C.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.53-62, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Investigation of the Effect of 8-Week Reformer Pilates Exercise on Flexibility, Heart Rate and Glucose Levels in Sedentary Women**
SUNA G., IŞILDAK K.
Asian Journal of Education and Training, cilt.6, sa.2, ss.226-230, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **15-17 Yaş Yüzücülerde 8 Haftalık Dayanıklılık Antrenmanlarının Kalp Atım Sayısı ve T-20 Yüzme Performansı Üzerine Etkisi**
IŞILDAK K., SUNA G.
SPORTİVE, cilt.3, sa.1, ss.26-33, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Atletizmin Farklı Branşlarındaki 12-14 Yaş Erkek Atletlerin Bazı Motorik ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
SUNA G., IŞILDAK K.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.64-74, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **EFFECTS OF PERIODIC TRAINING ON ANTHROPOMETRIC, PHYSIOLOGICAL AND BIO-MOTORIC DEVELOPMENT CHARACTERISTICS OF ELITE SWIMMERS IN 12-15 AGE GROUPS**
IŞILDAK K., KUMARTAŞLI M.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.4, ss.65-81, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **INVESTIGATION OF THE RELATION OF THE LEG VOLUME TO THE ANAEROBIC POWER VALUES IN THE ELITE SWIMMERS**
AKYÜZ Ö., IŞILDAK K., TAŞ M., AKYÜZ M., TURNA B.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.4, ss.57-64, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Effects of Interval Sprint Trainings on Lactate Level and Heart Rate in Elite Swimmers**
TURNA B., CİVAR YAVUZ S., ALP M., IŞILDAK K.
Journal of Human Sciences, cilt.14, sa.2, ss.1435-1440, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **VÜCUT GELİŞTİRMEDE BÖLGELERE GÖRE TEMEL HAREKETLER**
IŞILDAK K.
BİLİM VE SAĞLIK AÇISINDAN VÜCUT GELİŞTİRME, İbrahim Kubilay TÜRKAY, Editör, AKADEMİSYEN KİTAPEVİ, Ankara, ss.107-124, 2020
- II. **SUDA CAN KURTARMA TEKNİKLERİ**
IŞILDAK K.
PARAMEDİKLER İÇİN FİZİKSEL UYGUNLUK, BESLENME, SPOR VE EGZERSİZ, Salih ÖZEN, Ash TOK ÖZEN, Barış BAYDEMİR, Hüseyin Özden YURDAKUL, Editör, HEDEF YAYINCILIK VE MÜHENDİSLİK, Ankara, ss.144-153, 2020
- III. **SU İÇİ FİZİK TEDAVİ EGZERSİZLERİ, YÜZME VE VÜCUT GELİŞTİRME**
IŞILDAK K.

BİLİM VE SAĞLIK AÇISINDAN VÜCUT GELİŞTİRME, İbrahim Kubilay TÜRKAY, Editör, AKADEMİSYEN KİTAPEVİ, Ankara, ss.81-106, 2020

IV. Yüzücü Sakatlıkları ve Korunma

İŞILDAK K.

YÜZME SPORUNA BİLİMSEL BAKIŞ, Bülent TURNA, Editör, AKADEMİSYEN KİTAPEVİ, Ankara, ss.75-90, 2020

V. Dönemlik Antrenmanların Bazı Özelliklere Etkisi

İŞILDAK K.

Lap Lambert Academic Publishing, Riga, 2019

VI. ANAEROBİK GÜÇ VE BACAK HACMİNİN KAS HASARINA ETKİSİ

İŞILDAK K.

Lap Lambert Academic Publishing, Riga, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. MTB BİSİKLETÇİLERİ İLE YÜZÜCÜLERİN ANAEROBİK KAPASİTELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
İŞILDAK K.
4. ULUSLARARASI AVRASYA SPOR, EĞİTİM VE TOPLUM KONGRESİ, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019, ss.222-230
- II. Yol ve Dağ Bisikletçilerinin Müsabaka Ortamında Nabız ve Kalori Değerlerinin Karşılaştırılması**
SUNA G., İŞILDAK K.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.169-175
- III. Bisikletçilere Uygulanan Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenmanlarının Performansa Etkisinin İncelenmesi**
SUNA G., İŞILDAK K.
11. Uluslararası Spor Camiası Sempozyumu, Antalya, Türkiye, 28 - 30 Ekim 2019, ss.17
- IV. Sedanter Kadınlara Uygulanan İki Farklı Pilates Egzersizlerin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
SUNA G., İŞILDAK K.
2. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Türkiye, 10 - 11 Ekim 2019
- V. Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Elit Erkek Hentbolcuların Sürat Performansına Akut Etkisi**
TURNA B., AKYÜZ M., TAŞ M., İŞILDAK K.
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.433
- VI. Bacak Hacminin Yüzme Egzersizi Sonrası Oluşan Kas Hasarına Etkisinin İncelenmesi**
TAŞ M., İŞILDAK K., ÖZKAN A., AKYÜZ M., ÖZDEM S., TURNA B., AKYÜZ Ö.
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.408-410
- VII. ANAEROBİK GÜCÜN YÜZME EGZERSİZİ SONRASI OLUŞAN KAS HASARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
İŞILDAK K., TAŞ M., ÖZKAN A., AKYÜZ M., TURNA B., AKYÜZ Ö.
II. ULUSLARARASI STRATEJİK ARAŞTIRMALAR KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 28 Eylül - 01 Ekim 2017, ss.88-89
- VIII. Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Elit Erkek Hentbolcuların Kuvvet Özelliğine Akut Etkisi**
TURNA B., AKYÜZ M., TAŞ M., İŞILDAK K., AKYÜZ Ö.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.582-584
- IX. Elit Yüzücülerdeki Bacak Hacminin Anaerobik Güç Değerleri ile İlişkinin İncelenmesi**
AKYÜZ Ö., İŞILDAK K., TAŞ M., AKYÜZ M., TURNA B.
2. ULUSLARARASI SPOR, EĞİTİM VE TOPLUM KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017, ss.3-5
- X. Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Elit Erkek Hentbolcuların Esneklik Özelliğine Akut Etkisi**
AKYÜZ M., TURNA B., TAŞ M., İŞILDAK K.
2nd International Eurasian Conference on Sport, Education, and Society, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017, ss.36